

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, МЕХАНИКИ И ОПТИКИ**

**Е.В. Зефирова, В.А. Платонова,
Е.Г. Удин**

**НАЧАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ
ПЕРЕДАЧИ ДВУМЯ РУКАМИ СВЕРХУ
В ВОЛЕЙБОЛЕ**

Методическое пособие



Санкт-Петербург

2010

Е.В. Зефирова, В.А. Платонова, Е.Г. Удин

Начальное обучение технике передачи двумя руками сверху в волейболе
/ Методическое пособие. – СПб: СПбГУ ИТМО, 2010. – 58 с.

В пособии изложена методика обучения верхней передаче двумя руками в волейболе.

Рассмотрены особенности методики обучения передачам в волейболе.

Представлены различные техники и упражнения по обучению.

Пособие рекомендовано для студентов основных и подготовительных групп всех факультетов.

Рекомендовано к печати учебным советом Гуманитарного факультета, протокол № 4 от 18 ноября 2009 года.



В 2009 году Университет стал победителем многоэтапного конкурса, в результате которого определены 12 ведущих университетов России, которым присвоена категория «Национальный исследовательский университет». Министерством образования и науки Российской Федерации была утверждена Программа развития государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Санкт-Петербургский государственный университет информационных технологий, механики и оптики» на 2009–2018 годы.

© Санкт-Петербургский государственный университет информационных технологий, механики и оптики, 2010

© Е.В. Зефирова, В.А. Платонова, Е.Г. Удин, 2010

Е.В. Зефирова
В.А. Платонова
Е.Г. Удин

Начальное обучение технике передачи двумя руками сверху в волейболе

Методическое пособие

В авторской редакции

Дизайн

Верстка

Редакционно-издательский отдел Санкт-Петербургского
государственного университета информационных технологий, механики
и оптики

Зав. РИО

Лицензия ИД № 00408 от 05.11.99

Подписано к печати 01.04.10

Заказ № 2212

Тираж 100

Отпечатано на ризографе

Д.А. Орлова

П.П. Петров

Н.Ф. Гусарова